

## A- ヨガ認定インストラクター CEU 提出用紙（見本）

氏名 \_\_\_\_\_ RPM ナンバー \_\_\_\_\_

- 今回申請できる CEU は、発行日が、2015 年 1 月 1 日以降であることを、ご確認下さい。
- RPMナンバーは、**REACH PRIME MEMBER** 通称RPMと言い、任意で登録することにより、REACH 主催のセミナー参加費など会員価格の特典が受けられます。※詳細はHPにてご確認ください。  
<http://www.reach4d.jp/gi/rpm/index.htm>

**提出期限： A-ヨガ認定資格更新者2016年12月31日 必着**

提出先： ①E-mail ←推奨

**kunikoatc@totallifecare4u.com**

②郵送

〒606-8125 京都府 京都市左京区一乗寺清水町 10  
株式会社 REACH

保有資格	資格取得年	カテゴリーA 必要単位	合計必要単位
A-Yoga	2014 年以前	20	30
A-Yoga	2015 年	10	20
A-Yoga	2016 年	提出は次回から	

**カテゴリーA A-ヨガ 専門関連**

※最低必要単位数がありますので、上記の表をご確認下さい。

日時	内容	場所	CEU
例 3/11/2015	京都ラボ養成 勉強(1日)	京都ラボ	2
トータル			

**□カテゴリーB REACH 主催 セミナー**

日時	タイトル	場所	CEU
例 4/11/2015	リーチワークショップ(足首)	K-Fit(大阪)	3
トータル			

**□ カテゴリーC CPR(救急法、AED)資格 (最大 3 単位)**

※郵送で提出の方のみ⇒更新時に有効な CPR カードのコピー(両面)を、同封。(1 カード=3CEU)

日時	内容	資格発行元	取得場所	CEU
例 5/17/2015	CPR/AED	日本赤十字社	大阪	3
トータル				

**□ カテゴリーD 他機関主催 スポーツセミナー**

※申請できるセミナーの内容については、基本的に、スポーツ医学やフィットネス関連セミナーとする

※講習時間1時間=1単位 として、申請

日時	タイトル	場所	主催機関	受講時間	CEU
例 7/11/2016	水中リハビリテクニック	大阪専門学校	大阪トレーナー協会	13-18 時	5
内容:					
内容:					
内容:					
トータル					

申請合計単位 \_\_\_\_\_ 単位